

Besuch bei den Waldtieren

Bewegungsgeschichte

Heute machen wir einen Ausflug in den Wald. Dafür ziehen wir unsere Schuhe, unsere Jacke und unsere Mütze an. (Die Bewegungen des Anziehens pantomimisch darstellen)

Wir machen uns auf dem Weg. (Durch den Raum gehen)

Dabei müssen wir über eine Wiese mit hohem Gras laufen. (Die Knie beim Laufen anziehen)

Jetzt kommt eine alte Brücke: Wir müssen ganz vorsichtig hinübergehen. (Auf Zehn spitzen gehen)

Die Bäume im Wald sind sehr groß, aber manche Bäume haben tief hängende Äste. Damit wir uns den Kopf nicht stoßen, müssen wir uns bücken. (Beim Laufen zwischendurch in die Hocke laufen)

Zwischen die Bäume können wir ein Reh sehen. Könnt ihr euch wie Rehe bewegen? (Schnell und aufrecht mit großen Schritten laufen)

Jetzt sind wir auf einer Lichtung angekommen. Schaut mal, dort ist ein Hase! Könnt ihr auch so weit springen wie der Hase? (In die Hocke gehen und so weit wie möglich springen)

Und auf einem Blatt ruht sich eine Schnecke aus. Sie hat ein schönes Schneckenhaus auf dem Rücken. Ganz langsam und gemütlich kriecht die Schnecke weiter. (Langsam über den Boden kriechen)

Je weiter wir in den Wald hineingehen, desto dunkler wird es. Aber wir haben keine Angst. Ein Fuchs hat uns gehört. Er rennt, so schnell er kann, in seinen Fuchsbau zurück. (So schnell wie möglich laufen)